

**УВАЖАЕМЫЕ СТУДЕНТЫ!** В рамках молодежной политики на территории Республики Татарстан действуют два **бесплатных канала оказания психологической помощи детям и молодежи:**

❖ **Круглосуточный молодежный телефон доверия с единым номером на территории Республики Татарстан 8-800-555-22-20.**



Это **круглосуточная многоканальная анонимная телефонная линия** для молодых граждан Республики Татарстан, где вы можете получить **бесплатную психологическую помощь** специалистов центров психолого-педагогической помощи по вопросам острых жизненных ситуаций, защиты ваших прав и свобод, конфликтных отношений в семье, взаимоотношений

полов, вашего физического и психологического здоровья, профессионализации, социальной дезориентации и адаптации и др.

❖ **автоматизированная информационная система «Психологическая поддержка молодежи Республики Татарстан» (АИС «ППМ РТ»).**



**ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ  
ПОДДЕРЖКА МОЛОДЕЖИ**

[www.help-online-rt.ru](http://www.help-online-rt.ru)

\*для лиц от 14 до 35 лет

Это **сайт**, где вы можете записаться на **бесплатную консультацию с психологом в онлайн формате**, а также получить **информацию о других каналах получения психологической помощи на территории Республики Татарстан.**

