

Уважаемые студенты! Если вам нужна экстренная психологическая или информационная поддержка, вы можете выбрать любой удобный для себя вариант помощи из представленных контактов телефонов доверия.

Название	№ телефона Сайт / почта	Режим работы	Примечание
Единые телефонные номера вызова Экстренных служб	112 103	Круглосуточно	Вызов на номер 112 доступен даже без SIM-карты.
Единый телефон доверия для детей и подростков	8-800-2000-122 https://telefon-doveria.ru/	Круглосуточно	При невозможности/нежелании звонить, можно оставить сообщение онлайн-консультанту. Звонок по России бесплатный.
Кризисная линия доверия	8-809-505-33-90	Круглосуточно	Звонок бесплатный и анонимный.
Линия помощи «Дети онлайн».	8-800-250-00-15	9:00 – 18: 00 В рабочие дни.	Звонок по России бесплатный.
Единый телефон доверия	8-800-333-44-34	Круглосуточно.	Служба экстренной психологической помощи для оказания моральной, эмоциональной и духовной поддержки. Звонок по России бесплатный.
Служба экстренной психологической помощи МЧС России	8-495-989-50-50 https://psi.mchs.gov.ru/ - интернет-служба экстренной психологической помощи МЧС России http://www.psi.mchs.gov.ru/		Возможны однократная консультацию или общение с персональным консультантом в личном кабинете при регистрации.
Проект «Травли NET». Антибуллинг-портал	8-800-500-44-14 info@zhuravlik.org https://травлинет.рф/	10:00-20:00 В рабочие дни.	Горячая линия психологической поддержки по вопросам травли для детей, родителей и учителей. Помощь в формировании психологически безопасной атмосферы в образовательных организациях.
Всероссийский бесплатный телефон доверия для женщин, подвергшихся домашнему насилию	8-800-7000-600	9:00-21:00	Звонок по России бесплатный.
Форум «B17».	https://www.b17.ru/		Бесплатные консультации в демо-режиме. (Для консультации с конкретным специалистом)

			нужно зайти на его страницу, перейти на вкладку «консультации» и выбрать бесплатную демо-консультацию.)
Общероссийский сайт «Помощь рядом»	https://pomoschryadom.ru/		Предоставление безопасной информации и бесплатной психологической онлайн-помощи детям и подросткам в возрасте от 6 до 18 лет.
«Твоя территория. Онлайн»	https://www.tvojtterritoria.online/		Психологическая помощь подросткам и молодежи до 23-х лет, находящимся в кризисной ситуации.
Консультационная линия по вопросам интернет-угроз	8-800-200-24-00		
Горячая линия по вопросам ВИЧ/СПИД «Шаги»	8-800-200-55-55		
Горячая линия по вопросам здорового питания, отказа от табака, рисков потребления алкоголя, работы центров здоровья	8-800-200-02-00		
Профилактика ВИЧ/СПИДа в России	8-800-200-0-300	Круглосуточно.	Звонок по России бесплатный.
Федеральный номер по ВИЧ/СПИДу	8-800-100-65-43		Бесплатные консультации по медицинским, социальным, психологическим и юридическим вопросам, связанным с ВИЧ/СПИДом. Звонок по России бесплатный.
Молодежный телефон доверия	8-800-555-22-20	Круглосуточно.	
Горячая линия Всероссийской акции взаимопомощи #МЫВМЕСТЕ	8-800-200-34-11		Помощь семьям мобилизованных.
Республиканские и городские телефоны доверия			
Телефон доверия по г. Казани	8-843-277-00-00	Круглосуточно.	Экстренная психологическая помощь по проблеме наркомании или алкоголизма.
Телефон доверия для детей, подростков и молодежи	8-843-571-35-71	9:00 – 19:00 В рабочие дни.	Психологическая помощь, оказавшимся в ситуации насилия в семье.
Телефонная линия "РЕБЕНОК"	8-843-238-33-59	Круглосуточно.	Помощь по вопросам защиты прав и законных

В ОПАСНОСТИ"	123 для абонентов сотовой связи		интересов несовершеннолетних. (Оставить сообщение может непосредственно несовершеннолетний, чьи права и законные интересы нарушены, а также иные граждане, обладающие информацией о готовящихся, совершаемых или совершенных противоправных деяний в отношении несовершеннолетних.)
Женский кризисный центр «Фатима». Женский телефон доверия	8-843-292-97-25 8-843-246-44-01	Круглосуточно.	Помощь женщинам, подвергшимся домашнему насилию. Казань, ул. Право-Булачная, д. 13.
Телефон доверия Республиканской клинической психиатрической больницы им. В.М. Бехтерева	8-843-279-55-80 8-843-279-55-66	Круглосуточно.	Помощь по вопросам насилия в семье по отношению к детям и подросткам, по вопросам сексуального или физического насилия по отношению к женщинам, по вопросам ВИЧ/СПИДа, по вопросам алкогольной, наркозависимости, игровой зависимости, для людей, склонных к суициду или попавших в сложную жизненную ситуацию.
Республиканский наркологический диспансер Министерства здравоохранения РТ	8-843-543-90-70	10:00 - 19:00	Помощь по проблемам наркомании и алкоголизма.
Бесплатная анонимная консультация	8-800-250-20-54	Круглосуточно.	Помощь по проблемам наркомании и алкоголизма.
Телефон доверия Управления ФС РФ по контролю за оборотом наркотиков по РТ	8-843-272-94-43 8-843-273-43-45		
Телефон доверия Управления ФСБ РФ по РТ	8-843-231-45-45		
Социально-реабилитационный центр «Роза ветров»	8-843-555-13-04	Круглосуточно.	Оказание социально-психологической помощи лицам, зависимым от психоактивных веществ: профилактика срывов; содействие в трудоустройстве.
Телефон доверия "С тобой	8-843-253-50-13		Разговор с алкоголиком, который не пьет.

поговорит алкоголик"			
Психологическая служба при Республиканском центре по профилактике и борьбе со СПИДом	8-843-238-40-70	08:00 - 19:00 В рабочие дни.	
Круглосуточная медицинская психологическая служба «Сердэш 129»	1377 8-843-279-55-80 129 (со стационарного телефона) e-mail: Rkpb.Serdesh129@tatar.ru http://serdesh129.ru/	Круглосуточно.	Онлайн-чат. Казань, ул. Сибирский Тракт, д. 14
Центр психолого-педагогической помощи детям и молодежи «Доверие»	8-843-512-43-80 8-843-512-43-72 kcsso_dover@mail.ru		Казань, ул. Кулахметова, д. 21
Ресурсный центр «Ориентир»	8-843-512-49-29		Казань, ул. Адоратского, д. 36
Городской психолого-педагогический центр «Ресурс»	8-843-554-74-09		Казань, ул. Деловая, д. 11
Республиканский центр социально-психологической помощи населению «Зеркало»	8-843-236-45-56 8-843-238-27-95	9:00 – 17:00	Центр оказывает как платные, так и бесплатные услуги. Казань, ул. Карла Маркса, д. 12
Экстренная психологическая помощь инвалидам	8-843-236-20-60	9:00 – 17:00 В рабочие дни.	
Горячая линия штаба для поддержки семей мобилизованных	8-843-558-74-18		Помощь семьям мобилизованных.
Единая республиканская горячая линия «Ярдэм янэшә! Помощь рядом!»	8-800-350-02-16		Помощь семьям мобилизованных.