

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КАЗАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ АРХИТЕКТУРНО-СТРОИТЕЛЬНЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ»



УТВЕРЖДАЮ
Ректор КазГАСУ
Р.К.Низамов
Приказ №757а от 19.09.2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

**о порядке проведения учебных занятий по физической культуре и спорту
(для основных профессиональных образовательных программ высшего
образования бакалавриата и специалитета всех форм обучения) в КГАСУ**

Принято
на заседании Ученого совета КазГАСУ
от 02.03.2015 г., протокол № 2
с изменениями и дополнениями
от 18.09.2017, протокол №6

Казань – 2017

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о реализации дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Казанский государственный архитектурно-строительный университет» (далее – Университет) определяет порядок проведения занятий по физической культуре и спорту при освоении образовательных программ бакалавриата и специалитета, в том числе при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с следующими нормативными документами:

- Федеральный закон РФ от 29.12.2012г. №273–ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденный приказом Минобрнауки России от 05.04.2017 г. №301;
- федеральные государственные образовательные стандарты высшего образования;
- Федеральный закон РФ от 04.12.2007 г. № 329–ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации ;
- Федеральный закон РФ от 24.11.1995г. № 181–ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;
- Постановление правительства РФ от 07.08.2009г. № 101–Р «Стратегия развития физической культуры и спорта в РФ до 2020г.»;
- Устав Университета;
- иные локальные и нормативные акты Университета.

1.3. Положение регламентирует порядок организации учебных занятий по физической культуре и спорту в Университете, реализуемых в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модули) в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетных единиц) в очной форме обучения в форме лекций и практических занятий;
- элективных дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 академических часов в очной форме обучения в форме лекций и практических занятий для обеспечения физической подготовленности обучающихся в том числе профессионально-прикладного характера, и повышения уровня физической подготовленности для выполнения ими нормативов физической подготовленности. Указанные академические часы являются обязательными для освоения и в зачетные единицы не переводятся.

1.4. Целью настоящего Положения является создание оптимальных условий и форм промежуточной аттестации обучающихся по образовательным программам бакалавриата и специалитета, независимо от форм и технологий обучения, для формирования необходимых компетенций, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психического благополучия, и развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.

2. Организация учебного процесса по физической культуре и спорту

2.1. Учебный процесс по физической культуре и спорту является обязательным в течение установленного периода обучения в Университете и осуществляется в соответствии с учебными планами по основным профессиональным образовательным программам (далее – ОПОП ВО).

2.2. Основными формами учебного процесса по физической культуре и спорт являются практические занятия и лекции, которые проводятся в соответствии с учебными планами по ОПОП ВО.

В учебных планах подготовки по программам бакалавриата, специалитета предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура и спорт» трудоемкостью 2 (две) зачетные единицы в виде лекционных, практических занятий и самостоятельной работы, форма контроля – зачет;
- элективные курсы по физической культуре и спорту в объеме 328 часов в виде лекционных, практических занятий и самостоятельной работы, форма контроля – зачет в каждом семестре.

2.3. Для проведения практических занятий по физической культуре (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 20 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

Для проведения занятий лекционного типа учебные группы по одной специальности или направлению подготовки могут объединяться в учебные потоки. При необходимости возможно объединение в один учебный поток учебных групп по различным специальностям и (или) направлениям подготовки.

2.4. Учебный процесс осуществляется в учебных группах, которые организуются в начале учебного года на каждом курсе на основании:

- результатов медицинского обследования;
- результатов тестирования физической подготовленности и спортивной квалификации;
- интереса студентов и их отношения к конкретному виду (видам) спорта.

2.5. Работа по врачебному контролю за состоянием здоровья студентов проводится в организациях здравоохранения (поликлиниках), осуществляющих медицинское обследование состояния их здоровья в течение всего периода обучения в высшем учебном заведении. Время и место прохождения медицинского обследования студентов определяются администрацией Университета совместно с организациями здравоохранения (поликлиниками).

Врачебное обследование обучающихся проводится до начала учебных занятий по физическому воспитанию на 1 курсе и повторно на всех последующих курсах в начале каждого учебного года, а также перед спортивными соревнованиями, после перенесенных заболеваний, травм или длительных перерывов в занятиях физическими упражнениями.

2.6. Обучающиеся, не прошедшие медицинское обследование (не предоставившие медицинские справки), к учебным занятиям по дисциплинам физической культуры и спорта не допускаются и не могут быть аттестованы по дисциплине.

2.7. Физическое воспитание обучающихся в основной учебной группе решает задачи:

- формирование мотивации к занятиям физической культурой путем формирования позитивного отношения к физкультурно-спортивной деятельности, расширения интересов и потребностей в этой сфере;
- улучшение показателей физического здоровья студентов на основе повышения физической подготовки, расширения арсенала двигательных действий;
- повышение уровня профессионально-прикладной и методической подготовки;
- расширение интересов и потребностей студентов в занятиях физической культурой и спортом путем привлечения к участию в массовых физкультурно-спортивных и оздоровительных мероприятиях и соревнованиях по видам спорта.

2.8. Специальная учебная группа (специальная медицинская группа) формируется из студентов, имеющих отклонения в состоянии здоровья, либо проходящих реабилитацию после перенесенных заболеваний, а также студентов с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями. Комплектование специальных медицинских учебных групп осуществляется с учетом пола, характера заболеваний студентов, уровня их физического и функционального состояния (на основании заключения (справки) врачебной комиссии).

2.9. Учебный процесс в специальной учебной группе направлен на:

- избирательность средств (подбор упражнений и дозирование нагрузки) с учетом имеющихся показаний и противопоказаний;

- формирование у студентов волевых компонентов, интереса, активности и объективной потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями;
- освоение студентами знаний по методике использования средств физической культуры при заболевании, по контролю физического и функционального состояния организма;
- укрепление здоровья, коррекцию телосложения и осанки, расширение функциональных возможностей, повышение устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям окружающей среды.

2.10. Сроки и порядок выполнения контрольных упражнений и нормативов определяются кафедрой спортивных дисциплин на весь учебный год. Зачетные требования и контрольные нормативы разрабатываются кафедрой спортивных дисциплин, утверждаются заведующим кафедрой и доводятся до сведения студентов.

3. Проведение занятий при заочной форме обучения

3.1. По заочной форме обучения практические занятия по физической культуре и спорту определяются как самостоятельная работа студентов. Самостоятельная работа рассматривается, как один из видов познавательной деятельности, направленной на закрепление теоретических знаний и их практическое использование в жизненных ситуациях. Для выполнения задач обучения, облегчения поиска, переработки и выбора из огромного потока информации наиболее значимого и существенного, а так же для самостоятельного развития двигательных качеств, формирования двигательных умений и навыков преподавателями кафедры разрабатываются методические рекомендации.

3.2. В учебных планах подготовки бакалавра, специалиста заочной формы обучения предусмотрены:

- дисциплина «Физическая культура» трудоемкостью две зачетные единицы реализуется в объеме 72 часов, трудоемкостью 2 зачетные единицы в виде лекционных занятий и самостоятельной работы, форма контроля – зачет;
- элективные курсы по физической культуре в объеме 328 часов в виде лекционных занятий и самостоятельной работы, форма контроля – зачет; Контроль результатов обучения осуществляется во время проведения сессий.

4. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Образовательный процесс по физической культуре и спорту для инвалидов и обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется Университетом с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей и состояния здоровья таких обучающихся.

4.2. В университете формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре и спорту для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья. Для специальных учебных групп планируются в учебном расписании отдельные подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку.

Для студентов с ограничениями передвижения это могут быть занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта.

4.3. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес – тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.